

DE PREMENSTRUELE PERIODE EN HAAR ONGEMAKKEN • Bij één derde van de vrouwen gaat de premenstruele periode, 1 tot 2 weken voor de menstruatie, gepaard met een aantal kwaaltjes die soms belangrijke proporties aannemen.



pre-ms®

SAMENSTELLING

pre-ms® is een mengsel van 2 plantaardige bestanddelen die bijdragen tot het vrouwelijk evenwicht tijdens de premenstruele periode:

• Teunisbloemolie:

De teunisbloem is een gele bloem die 's avonds openbloeit en zich 's morgens weer sluit.

De olie die uit de zaden gewonnen wordt, is rijk aan gammalinoleenzuur (GLZ), een omega-6-vetzuur dat normalerwijze in het lichaam aangemaakt wordt aan de hand van essentiële vetzuren uit de voeding. Door de omzetting van vetzuren in GLZ te optimaliseren, voelen vrouwen zich beter tijdens de premenstruele periode.

• Essentiële olie van lavendel:

De essentiële olie van lavendel, verkregen door distillatie van de bloemen, heeft een erkende kalmerende kracht.

De essentiële olie van lavendel werkt in op de onaangename gewaarwordingen die kenmerkend zijn voor de premenstruele periode, in het bijzonder stemmingswisselingen.

INGREDIËNTEN

Teunisbloemolie (8,1% GLZ)	750 mg
Essentiële olie van lavendel	2,5 mg
Vitamine E	6 mg

PRESENTATIE

84 capsules in blisterverpakking, voor 3 maanden.

CONSEILS D'UTILISATION

- 1 capsule 's morgens en 's avonds innemen op het einde van de maaltijd gedurende 14 dagen per cyclus: van de 15de tot de 28ste dag van de cyclus.
- De 15de dag van de cyclus is de 14de dag na het begin van uw maandstonden. Gebruik de kalender die op de verpakking gedrukt staat om de eerste dag van uw maandstonden en de eerste dag van de inname van pre-ms® te noteren.
- Een verpakking bevat capsules voor 3 cycli (6 blisters met 14 capsules). Gebruik 2 blisters voor elke cyclus.
- Mis geen enkele inname. Voltooi altijd beide strips tijdens elke cyclus, zelfs als uw menstruatie al is teruggekeerd.
- Indien u een capsule vergeet in te nemen, neem dan 2 capsules tegelijk in bij de volgende inname.
- Het vergt meestal 2 tot 3 maanden voor een optimaal resultaat. Inname van pre-ms® mag zo vaak als nodig worden herhaald, zonder beperking in de tijd.
</