

**Extrait de busserole**
**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 jours

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Urocystil comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Urocystil comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Urocystil comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Urocystil comprimés pelliculés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE UROCYSTIL COMPRIMÉS PELLICULÉS ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Urocystil est un médicament traditionnel à base de plantes, utilisé chez les femmes adultes pour soulager les symptômes d'infection urinaire légère, tels que la sensation de brûlure en urinant, ainsi que le besoin pressant et répété d'uriner.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAIRE AVANT DE PRENDRE UROCYSTIL COMPRIMÉS PELLICULÉS ?**
**Ne prenez jamais Urocystil**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous souffrez d'une maladie des reins.

**Avertissements et précautions**

- Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Urocystil.
- Urocystil n'est pas recommandé chez les hommes, les enfants et les jeunes gens de moins de 18 ans, sauf avis médical.
- En cas d'apparition de symptômes tels que de la fièvre, de la difficulté à uriner, des spasmes douloureux ou la présence de sang dans les urines, consultez immédiatement votre médecin traitant ou votre pharmacien.
- Lors de l'utilisation de Urocystil, vous pourriez constater une coloration brun-vert de vos urines. Il s'agit d'un phénomène normal, dû à l'un des composants contenus dans Urocystil.

**Enfants et adolescents**

Urocystil n'est pas recommandé chez les enfants et les jeunes gens de moins de 18 ans, sauf avis médical.

**Autres médicaments et Urocystil**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**Urocystil avec des aliments et boissons**

La prise simultanée d'aliments acidifiant les urines diminue l'activité antibactérienne.

Les aliments acidifiants sont par exemple des fruits et jus de fruits acides (agrumes, abricots, prunes).

**Grossesse et allaitement**

La sécurité d'emploi pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie.

Il y a lieu d'éviter l'utilisation de Urocystil pendant la grossesse. En l'absence de données suffisantes, l'emploi de ce médicament est déconseillé pendant l'allaitement.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Pas de données disponibles.

**3. COMMENT PRENDRE UROCYSTIL COMPRIMÉS PELLICULÉS ?**

Veuillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La dose recommandée chez les femmes adultes est de 2 comprimés 3 fois par jour.

Les comprimés doivent être avalés avec un grand verre d'eau.

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine, sauf avis médical.


**Berendruifblad extract**
**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

- Krijgt u veel last van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

- Wordt uw klacht na 4 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Urocystil filmomhulde tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

3. Hoe gebruikt u dit middel?

4. Mogelijke bijwerkingen

5. Hoe bewaart u dit middel?

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. WAT IS UROCYSTIL FILMOMHULDE TABLETTEN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Urocystil is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat door volwassen vrouwen wordt gebruikt om de symptomen van milde urineweginfecties te verlichten, zoals een branderig gevoel tijdens het urineren, alsmede een dringende en herhaalde behoefte om te urineren.

**2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**
**Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.

- Als u een nierziekte heeft.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

En cas de persistance des symptômes après 4 jours de traitement, ou de leur aggravation durant l'utilisation de Urocystil, informez votre médecin traitant ou votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de Urocystil que vous n'auriez dû**

Si vous (ou quelqu'un d'autre) avez pris un nombre important de comprimés en même temps, ou si pensez qu'un enfant a avalé l'un des comprimés, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Il n'y a pas eu de cas de surdosage décrit.

**Si vous oubliez de prendre Urocystil**

Prenez les comprimés dès que vous vous apercevez de l'omission, sauf s'il est presque l'heure de la dose suivante. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Urocystil**

Si vous arrêtez le traitement par Urocystil plus tôt que prévu, cela ne devrait pas provoquer l'apparition d'effets indésirables. Toutefois, les symptômes qui vous ont conduit à prendre Urocystil pourraient réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, Urocystil peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des cas de nausées, vomissements et douleurs gastriques ont été signalés.

Il se peut que les urines soient colorées en brun-vert.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. COMMENT CONSERVER UROCYSTIL COMPRIMÉS PELLICULÉS ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage extérieur après «EXP». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans l'emballage d'origine.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**
**Ce que contient Urocystil**

La substance active est l'extrait sec de feuille de busserole. Chaque comprimé contient 400 mg d'extrait sec de *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (feuille de busserole) (3,5-5;1), équivalent à 64-96 mg d'arbutine.

Solvant d'extraction : Ethanol 60 % V/V.

Les autres composants sont :

Noyau du comprimé : cellulose microcristalline, amidon pré-gélatinisé,

talc, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage du comprimé : alcool polyvinyle, talc, macrogol, dioxyde de titane (E171).

**Aspect de Urocystil et contenu de l'emballage extérieur**

Urocystil se présente sous forme de comprimés pelliculés de teinte blanche, de forme oblongue et biconvexe.

Urocystil est disponible en emballages de 42 comprimés.

**Titulaire de l'enregistrement et fabricant**

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

**Numéro de l'enregistrement : BE-TU483111**
**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 03/2019

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 07/2019

TILMAN SA/NV • B-5377 Baillonville

**Berendruifblad extract**
**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.

- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

- Krijgt u veel last van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

- Wordt uw klacht na 4 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Urocystil filmomhulde tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

3. Hoe gebruikt u dit middel?

4. Mogelijke bijwerkingen

5. Hoe bewaart u dit middel?

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. WAT IS UROCYSTIL FILMOMHULDE TABLETTEN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Urocystil is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat door volwassen vrouwen wordt gebruikt om de symptomen van milde urineweginfecties te verlichten, zoals een branderig gevoel tijdens het urineren, alsmede een dringende en herhaalde behoefte om te urineren.

**2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**
**Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.

- Als u een nierziekte heeft.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts ou apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts ou apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts ou apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts ou apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Neem contact op met uw arts ou apotheker voordat u dit middel innemt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel**

De tabletten dienen met een groot glas water te worden ingenomen. De duur van de behandeling mag niet meer zijn dan één week, tenzij op medisch advies.

Indien de symptomen na 4 dagen behandeling aanhouden of verergeren tijdens het gebruik van Urocystil, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

#### Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Als u (of iemand anders) te veel Urocystil heeft ingenomen of als u denkt dat een kind één van de tabletten heeft ingeslikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Er zijn geen gevallen van overdosering beschreven.

#### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem de tabletten in zodra u het verzuim merkt, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosis.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

#### Als u stopt met het gebruik van dit middel

Als u voortijdig stopt met Urocystil, zou dit geen bijwerkingen moeten veroorzaken. Echter, de symptomen waarvoor u Urocystil nam kunnen evenwel terugkomen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### 4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er zijn gevallen van misselijkheid, braken en buikpijn gemeld.

Het kan zijn dat u groenbruine urine krijgt.

#### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federal agentschap voor geneesmiddelen

en gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie - EUROSTATION II - Victor Hortapplein, 40/40

B-1060 Brussel - Website : [www.fagg.be](http://www.fagg.be)

e-mail : [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### 5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de buitenverpakking na «EXP». Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spouw geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooii ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### 6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

##### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is berendruif droogextract. Iedere tablet bevat 400 mg droogextract van *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium berendruifblad (3,5-5,5:1), overeenkomend met 64-96 mg arbutine.

Extractiemiddel : ethanol 60 % V/V.

De andere stoffen in dit middel zijn :

Kern van de tablet : microkristallijne cellulose, gepregelatineerd zetmeel, talk, colloïdaal anhydriech silicium, magnesiumstearaat.

Filmomhulling : polyvinylalcohol, talk, macrogol, titanium dioxide (E171).

##### Hoe ziet Urocystil eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Witte, langwerpige, biconvexe filmomhulde tabletten.

Urocystil is beschikbaar in dozen met 42 tabletten.

##### Houder van de registratie en fabrikant

Tilman n.v., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, België

##### Nummer van de registratie :

BE-TU483111

##### Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrijft.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in : 03/2019

De datum van de goedkeuring van deze bijsluiter is : 07/2019

TILMAN SA/NV • B-5377 Baillonville



## Urocystil®

### Bärentraube-Trockenextrakt

#### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Urocystil Filmtabletten und wofür wird es angewendet ?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Urocystil Filmtabletten beachten ?
3. Wie ist Urocystil Filmtabletten einzunehmen ?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich ?
5. Wie ist Urocystil Filmtabletten aufzubewahren ?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST UROCYSTIL FILMTABLETTEN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Urocystil ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das bei erwachsenen Frauen zur Linderung der Symptome einer leichten Harnwegsinfektion angewendet wird, wie einem Brennen beim Wasserlassen sowie einem dringenden und vermehrten Harndrang.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON UROCYSTIL FILMTABLETTEN BEACHTEN?

##### Urocystil darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Urocystil einnehmen.
- Die Anwendung von Urocystil bei Männern, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ohne Hinzuziehen eines Arztes wird nicht empfohlen.
- Wenn sich Symptome wie Fieber, Probleme beim Wasserlassen, schmerzhafte Krämpfe oder Blut im Urin einstellen, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren behandelnden Arzt oder Apotheker.
- Bei Anwendung von Urocystil werden Sie möglicherweise eine grünbraune Färbung Ihres Urins feststellen. Dabei handelt es sich um ein normales Phänomen, das von einem der Bestandteile von Urocystil verursacht wird.

##### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Urocystil bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ohne Hinzuziehen eines Arztes wird nicht empfohlen.

##### Einnahme von Urocystil zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

##### Einnahme von Urocystil zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die gleichzeitige Einnahme von Nahrungsmitteln, die den Urin ansäuern, verringert die antibakterielle Wirkung.

Säuernde Nahrungsmittel sind z. B. saure Früchte und Fruchtsäfte (Zitrusfrüchte, Aprikosen, Pflaumen).

##### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit der Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht erwiesen.

Die Anwendung von Urocystil während der Schwangerschaft sollte daher vermieden werden.

Aufgrund des Fehlens ausreichender Daten wird von der Anwendung dieses Arzneimittels während der Stillzeit abgeraten.

##### Verkehrsstichtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es stehen keine relevanten Daten zur Verfügung.

#### 3. WIE IST UROCYSTIL FILMTABLETTEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder

Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder

Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für erwachsene Frauen beträgt 3-mal täglich 2 Tabletten.

Die Tabletten sollten unzerkaut mit einem großen Glas Wasser eingenommen werden.

Dieses Arzneimittel soll ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche eingenommen werden.

Wenn die Symptome nach 4 Tagen Behandlung anhalten oder sich während der Anwendung von Urocystil eine Verschlechterung der Symptome einstellt, informieren Sie Ihren behandelnden Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Urocystil eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie (oder eine andere Person) zu viel Urocystil eingenommen haben, oder wenn Sie glauben, das ein Kind eine der Tabletten geschluckt hat, kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder die Giftnotrufzentrale (070/245.245).

Es liegen keine Berichte über Überdosierungen vor.

#### Wenn Sie die Einnahme von Urocystil vergessen haben

Nehmen Sie die Tabletten ein, sobald Sie bemerken, dass Sie die Einnahme vergessen haben, außer wenn es nahezu Zeit für die nächste Dosis ist.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von Urocystil abbrechen

Wenn Sie die Behandlung mit Urocystil früher als geplant einstellen, sollte dies keine Nebenwirkungen hervorrufen. Die Symptome, für die Sie Urocystil eingenommen haben, können allerdings wieder auftreten. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurde von Fällen von Übelkeit, Erbrechen und Magenschmerzen berichtet.

Möglicherweise färbt sich der Urin grünbraun.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über :

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Victor Hortapplein, 40/40, B-1060 BRUSSEL

Website : [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be)

E-Mail : [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. WIE IST UROCYSTIL FILMTABLETTEN AUFZUBEWAREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach «EXP» angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufzubewahren.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Urocystil enthält

Der Wirkstoff ist Bärentraube-Trockenextrakt. Jede Tablette enthält 400 mg Trockenextrakt aus *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium (Bärentraube) (3,5-5,5:1), was 64-96 mg Arbutin entspricht.

Extraktionslösungsmitittel : Ethanol 60 % V/V.

Die sonstigen Bestandteile sind :

Tablettenkern : mikrokristalline Cellulose, vorverkleisterte Stärke, Talcum, wasserfreie kolloidale Kieselerde, Magnesiumstearat.

Tablettenüberzug : Polyvinylalkohol, Talkum, Macrogol, Titandioxid (E171).

##### Wie Urocystil aussieht und Inhalt der Packung

Urocystil sind längliche, bikonvexe, weiße Filmtabletten. Urocystil ist in Packungen mit 42 Tabletten erhältlich.

##### Registrierungsnehmer und Hersteller

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgien

##### Registrierungsnummer : BE-TU483111

Abgabe : Nicht verschreibungspflichtig.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im : 03/2019

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im : 07/2019

TILMAN SA/NV • B-5377 Baillonville

