

# Packungsbeilage: CYNACTIL Hartkapseln

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.**

**Sie enthält wichtige Informationen für Ihre Behandlung.**

Auch wenn dieses Arzneimittel in Apotheken frei verkäuflich ist, müssen die Hinweise in der Packungsbeilage beachtet werden, um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen.

Wenn Sie weitere Fragen oder Zweifel haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

- Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen, fragen Sie Ihren Apotheker.
- Wenn sich Symptome verschlimmern oder länger als 14 Tage andauern, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

## **Inhalt dieser Packungsbeilage :**

1. Was sind CYNACTIL Hartkapseln und wann werden sie verwendet?
2. Was müssen Sie wissen, bevor Sie CYNACTIL Hartkapseln einnehmen?
3. Wie sind CYNACTIL Hartkapseln einzunehmen?
4. Etwaige unerwünschte Wirkungen.
5. Wie sind CYNACTIL Hartkapseln aufzubewahren?
6. Zusätzliche Informationen.

*Cynara scolymus* L. (Artischocke), Blätter.

*Rosmarinus officinalis* L. (Rosmarin), Blätter.

**CYNACTIL Hartkapseln**, 200 mg Artischockenblätter-Trockenextrakt (*Cynara scolymus* L.) und 125 mg Rosmarinblätter-Trockenextrakt (*Rosmarinus officinalis* L.) je Gelatinekapsel. Gelatinekapseln zur oralen Einnahme.

Chlorogensäuregehalt:  $\geq 0,18\%$

Rosminsäuregehalt:  $\geq 0,90\%$

Die weiteren Bestandteile sind mikrokristalline Zellulose, wasserfreie kolloidale Kieselerde, Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, Talkum und die Hartkapsel (Gelatine – Titandioxid – Eisenoxyd gelb).

## **Inhaber der Inverkehrbringungsgenehmigung :**

Tilman n.v., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgien

## **Hersteller :**

Tilman n.v, Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgien

Nummer der Inverkehrbringungsgenehmigung : 1034 S52 F04

## **1. Was sind CYNACTIL Hartkapseln und wann werden sie verwendet?**

Die Darreichungsform von CYNACTIL sind elfenbeinfarbene undurchsichtige Gelatinekapseln.

CYNACTIL ist ein Arzneimittel auf Pflanzenbasis zur Anwendung als Cholagogum bei Verdauungsproblemen (Übelkeit, Blähungen, Flatulenzen).

Dieses Arzneimittel wird bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren als Cholagogum angewendet, nachdem eine etwaige schwere Erkrankung ausgeschlossen werden konnte.

Der Gebrauch dieses Arzneimittels schließt nicht die Notwendigkeit einer ärztlichen Untersuchung aus. Bei Jugendlichen darf das Arzneimittel nur auf ärztlichen Rat verwendet werden.

## **2. Was müssen Sie wissen, bevor Sie CYNACTIL Hartkapseln einnehmen?**

### **Verwenden Sie CYNACTIL nicht**

bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Präparats,

bei Überempfindlichkeit gegen eine andere Pflanze der Familie der Korbblütler, wenn Sie an Gallenverstopfung oder Gallensteinen leide.

**Vorsicht** : Wenden Sie das Arzneimittel nicht bei Kindern unter 12 Jahren an.

Wenn Sie bereits andere Arzneimittel einnehmen, lesen Sie auch den Abschnitt «Verwendung von Cynactil zusammen mit anderen Arzneimitteln».

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat, wenn einer der obigen Warnhinweise auf Sie zutrifft oder in der Vergangenheit zugetroffen hat.

**Verwendung von CYNACTIL Hartkapseln zusammen mit Nahrungsmitteln oder Getränken**

Nicht zutreffend.

**Schwangerschaft**

Fragen Sie vor der Anwendung jedes Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Einnahme von CYNACTIL während der Schwangerschaft liegen nicht genügend Daten vor, um etwaige nachteilige Wirkungen auszuschließen. Daher ist vom Gebrauch dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft abzuraten.

**Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung jedes Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Einnahme von CYNACTIL während der Stillzeit liegen nicht genügend Daten vor, um etwaige nachteilige Wirkungen auszuschließen. Daher ist vom Gebrauch dieses Arzneimittels in der Stillzeit abzuraten.

**Verkehrstüchtigkeit und Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

**Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von CYNACTIL**

Nicht zutreffend.

**Verwendung von CYNACTIL zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder in letzter Zeit eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie sind CYNACTIL Hartkapseln einzunehmen?**

Halten Sie sich genau an diese Anleitung, sofern Ihnen Ihr Arzt nichts anderes verordnet hat. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Halten Sie sich genau an diese Anleitung, sofern Ihnen Ihr Arzt nichts anderes verordnet hat. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

- Erwachsene: 2 Gelatinekapseln mittags und abends beim Essen
- Kinder über 12 Jahre: 1 Gelatinekapsel mittags und abends beim Essen

Schlucken Sie die Kapsel mit einem großen Glas Wasser hinunter.

Sie dürfen dieses Arzneimittel ohne ärztliche Anweisung nicht länger als 14 Tage einnehmen.

**Wenn Sie die Anwendung von CYNACTIL vergessen haben**, so nehmen Sie die Kapseln ein, unmittelbar nachdem Sie dieses festgestellt haben und der Zeitpunkt der nächsten Einnahme noch nicht kurz bevorsteht. Verdoppeln Sie nicht die nachfolgende Dosis, um die ausgelassene Einnahme zu kompensieren.

**Wirkungen die nach Beendigung der Behandlung mit CYNACTIL auftreten können :**

Erneutes Auftreten der Beschwerden.

**Wenn Sie mehr als die verordnete Menge an CYNACTIL eingenommen haben**, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt, Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/24 52 45).

Bei Überdosierung ist eine symptomatische Behandlung erforderlich.

### **4. Etwaige unerwünschte Wirkungen**

Wie bei allen Arzneimitteln können auch bei CYNACTIL unerwünschte Nebenwirkungen auftreten.

In Wenn Sie unerwünschte Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage

erwähnt sind und die Sie als schwerwiegend ansehen, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **5. Wie sind CYNACTIL Hartkapseln aufzubewahren ?**

Außerhalb der Reichweite und Sicht von Kindern aufbewahren.

In der Originalverpackung bei einer Temperatur von maximal 25°C vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Verwenden Sie CYNACTIL nicht mehr nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums, das auf der Verpackung hinter den Buchstaben «EXP» aufgeführt ist. Die ersten beiden Ziffern geben den Monat, die letzten beiden das Jahr. Das Produkt verfällt am letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. Zusätzliche Informationen**

Wenden Sie sich für alle weiteren Informationen über dieses Arzneimittel an Ihren Arzt oder Apotheker.

Auf Wunsch können Sie sich auch an den örtlichen Vertreter des Inhabers der Inverkehrbringungs genehmigung wenden:

Tilman n.v., Z.I. Sud 15, B-5377 Baillonville.

**Abgabe: nicht verschreibungspflichtig**

**Letzte Aktualisierung der Packungsbeilage : 17/09/2007**

**Letzte Zustimmung der Packungsbeilage : 17/09/2007**