

## Exigez le meilleur pour vos articulations¹!

Tilman



#### **Vous & vos articulations...**

Plus d'un belge sur 5 serait concerné par les gênes articulaires. Raideurs articulaires au réveil ? Gênes articulaires au quotidien ou lors d'une activité sportive ? Plus d'un belge sur 5 en serait atteint.

Pour la plupart, ces gênes impactent considérablement votre mobilité et votre qualité de vie (sommeil, loisirs, vie professionnelle...). Mais finalement d'où proviennent-elles et que faire pour les soulager?

La mobilité des articulations évolue en fonction de l'âge : avec le temps, le tissu cartilagineux se fait de plus en plus mince et perd de sa souplesse. Mais **l'âge n'est pas le seul facteur responsable :** 





Un travail physique exigeant ou répétitif



Le surpoids





# Que faire pour retrouver votre souplesse articulaire?

Pour maintenir vos articulations souples et flexibles, il est nécessaire de **bouger !** C'est d'ailleurs la première recommandation des professionnels de la santé.

Il n'est pas nécessaire d'être un grand sportif pour mobiliser ses articulations : marcher, jardiner, bricoler, faire le ménage sont autant d'activités qui vous permettront de vous mettre en mouvement. Le plus important est d'y aller à votre rythme pour éviter de vous blesser.

Pour maintenir vos articulations souples et flexibles, il est nécessaire de bouger!

Bouger présente un double avantage: cela vous permet de prendre soin de vos articulations, muscles & tendons et également d'éviter les risques de santé liés à la sédentarité (risques cardiovasculaires, diabète, insuffisance rénale...).





# Mettez toutes les chances de votre côté pour bouger à nouveau librement!

Pour maintenir la souplesse de vos articulations et préserver votre cartilage, mettez toutes les chances de votre côté grâce aux extraits de curcuma et de boswellia contenus dans **Flexofytol**® **FORTE**.

**Flexofytol®** *FORTE* combine un dosage précis d'**extraits bioactifs** de curcuma et de *Boswellia serrata*. La formulation innovante de ces extraits garantit une bonne absorption des ingrédients et un effet optimal pour vous aider à continuer à bouger en toute liberté.



#### Formulation bioactive



**Extrait bioactif standardisé de curcuma** Curcumine = puissant antioxydant.



Résine bioactive de *Boswellia serrata* standardisée en acides boswelliques.



**Vitamine D**Pour des muscles en forme.

# Pourquoi choisir Flexofytol® FORTE?



Il concentre le meilleur du curcuma, du *Boswellia* serrata et de la vitamine D au moyen d'une **technologie unique**.



Il contient la curcumine la plus **étudiée** scientifiquement en Belgique.



C'est le produit de référence des médecins et pharmaciens belges.



C'est un produit **belge**.

### **Une solution SÛRE** pour vos articulations

nombreuses études ont été menées De et le Boswellia serrata curcumine et l'intérêt et la sécurité de ces alternatives naturelles.

En effet, il a été démontré que contrairement aux alternatives régulièrement proposées en cas de sensibilités articulaires, ces deux plantes ne provoquent que très peu d'effets indésirables et peuvent être utilisées pendant de longues périodes sans irriter l'estomac.

Flexofytol® FORTE peut être utilisé pendant de longues périodes sans irriter l'estomac.

## Conseils d'utilisation







**Prise initiale** 1 / matin & soir

**Prise d'entretien** 1 / le matin

Pour un résultat optimal, il est recommandé de maintenir la prise de Flexofytol<sup>®</sup> FORTE dans le temps.



etrouvez tous nos conseils pour des articulations en forme sur www.flexofytol.be/astuces/